CHAPTER V

THE YOGA OF RENUNCIATION

(5. The Yoga of the Renunciation of Action)

# पञ्चमोऽध्यायः

अर्जुन उवाच —

संन्यासं कर्मणां कृष्ण पुनर्योगं च शंससि ।
यच्छ्रेय एतयोरेकं तन्मे ब्रूहि सुनिश्चितम् ॥ ५.१ ॥

arjuna uvāca —

saṁnyāsaṁ karmaṇāṁ kr̥ṣṇa punaryōgaṁ ca śaṁsasi |

yacchrēya ētayōrēkaṁ tanmē brūhi suniścitam || 5.1 ||

1. Arjuna said: Thou declarest to me the renunciation of works, O

Krishna, and again thou declarest to me Yoga; which one of these is

the better way, that tell me with a clear decisiveness.

श्रीभगवानुवाच —

संन्यासः कर्मयोगश्च निःश्रेयसकरावुभौ ।
तयोस्तु कर्मसंन्यासात्कर्मयोगो विशिष्यते ॥ ५.२ ॥

śrībhagavānuvāca —

saṁnyāsaḥ karmayōgaśca niḥśrēyasakarāvubhau |

tayōstu karmasaṁnyāsātkarmayōgō viśiṣyatē || 5.2 ||

ज्ञेयः स नित्यसंन्यासी यो न द्वेष्टि न काङ्क्षति ।
निर्द्वन्द्वो हि महाबाहो सुखं बन्धात्प्रमुच्यते ॥ ५.३ ॥

jñēyaḥ sa nityasaṁnyāsī yō na dvēṣṭi na kāṅkṣati |

nirdvandvō hi mahābāhō sukhaṁ bandhātpramucyatē || 5.3 ||

साङ्‍ख्ययोगौ पृथग्बालाः प्रवदन्ति न पण्डिताः ।
एकमप्यास्थितः सम्यगुभयोर्विन्दते फलम् ॥ ५.४ ॥

sāṅ‍khyayōgau pr̥thagbālāḥ pravadanti na paṇḍitāḥ |

ēkamapyāsthitaḥ samyagubhayōrvindatē phalam || 5.4 ||

यत्साङ्‍ख्यैः प्राप्यते स्थानं तद्योगैरपि गम्यते ।
एकं साङ्‍ख्यं च योगं च यः पश्यति स पश्यति ॥ ५.५ ॥

yatsāṅ‍khyaiḥ prāpyatē sthānaṁ tadyōgairapi gamyatē |

ēkaṁ sāṅ‍khyaṁ ca yōgaṁ ca yaḥ paśyati sa paśyati || 5.5 ||

संन्यासस्तु महाबाहो दुःखमाप्तुमयोगतः ।
योगयुक्तो मुनिर्ब्रह्म नचिरेणाधिगच्छति ॥ ५.६ ॥

saṁnyāsastu mahābāhō duḥkhamāptumayōgataḥ |

yōgayuktō munirbrahma nacirēṇādhigacchati || 5.6 ||

योगयुक्तो विशुद्धात्मा
विजितात्मा जितेन्द्रियः ।
सर्वभूतात्मभूतात्मा
कुर्वन्नपि न लिप्यते ॥५. ७ ॥

yōgayuktō viśuddhātmā

vijitātmā jitēndriyaḥ |

sarvabhūtātmabhūtātmā

kurvannapi na lipyatē ||5. 7 ||

नैव किञ्चित्करोमीति युक्तो मन्येत तत्त्ववित् ।
पश्यञ्शृण्वन्स्पृशञ्जिघ्रन्नश्नन्गच्छन्स्वपञ्श्वसन् ॥ ५.८ ॥

naiva kiñcitkarōmīti yuktō manyēta tattvavit |

paśyañśr̥ṇvanspr̥śañjighrannaśnangacchansvapañśvasan || 5.8 ||

प्रलपन् विसृजन्गृह्णन्नुन्मिषन्निमिषन्नपि ।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेषु वर्तन्त इति धारयन् ॥ ५.९ ॥

pralapan visr̥jangr̥hṇannunmiṣannimiṣannapi |

indriyāṇīndriyārthēṣu vartanta iti dhārayan || 5.9 ||

ब्रह्मण्याधाय कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा करोति यः ।
लिप्यते न स पापेन पद्मपत्रमिवाम्भसा ॥ ५.१० ॥

brahmaṇyādhāya karmāṇi saṅgaṁ tyaktvā karōti yaḥ |

lipyatē na sa pāpēna padmapatramivāmbhasā || 5.10 ||

कायेन मनसा बुद्ध्या केवलैरिन्द्रियैरपि ।
योगिनः कर्म कुर्वन्ति सङ्गं त्यक्त्वात्मशुद्धये ॥ ५.११ ॥

kāyēna manasā buddhyā kēvalairindriyairapi |

yōginaḥ karma kurvanti saṅgaṁ tyaktvātmaśuddhayē || 5.11 ||

युक्तः कर्मफलं त्यक्त्वा
शान्तिमाप्नोति नैष्ठिकीम् ।
अयुक्तः कामकारेण
फले सक्तो निबध्यते ॥ ५.१२ ॥

yuktaḥ karmaphalaṁ tyaktvā

śāntimāpnōti naiṣṭhikīm |

ayuktaḥ kāmakārēṇa

phalē saktō nibadhyatē || 5.12 ||

सर्वकर्माणि मनसा संन्यस्यास्ते सुखं वशी ।
नवद्वारे पुरे देही नैव कुर्वन्न कारयन् ॥ ५.१३ ॥

sarvakarmāṇi manasā saṁnyasyāstē sukhaṁ vaśī |

navadvārē purē dēhī naiva kurvanna kārayan || 5.13 ||

न कर्तृत्वं न कर्माणि लोकस्य सृजति प्रभुः ।
न कर्मफलसंयोगं स्वभावस्तु प्रवर्तते ॥ ५.१४ ॥

na kartr̥tvaṁ na karmāṇi lōkasya sr̥jati prabhuḥ |

na karmaphalasaṁyōgaṁ svabhāvastu pravartatē || 5.14 ||

नादत्ते कस्यचित्पापं न चैव सुकृतं विभुः ।
अज्ञानेनावृतं ज्ञानं तेन मुह्यन्ति जन्तवः ॥ ५.१५ ॥

nādattē kasyacitpāpaṁ na caiva sukr̥taṁ vibhuḥ |

ajñānēnāvr̥taṁ jñānaṁ tēna muhyanti jantavaḥ || 5.15 ||

ज्ञानेन तु तदज्ञानं येषां नाशितमात्मनः ।
तेषामादित्यवज्ज्ञानं प्रकाशयति तत्परम् ॥ ५.१६ ॥

jñānēna tu tadajñānaṁ yēṣāṁ nāśitamātmanaḥ |

tēṣāmādityavajjñānaṁ prakāśayati tatparam || 5.16 ||

तद्बुद्धयस्तदात्मानस्तन्निष्ठास्तत्परायणाः ।
गच्छन्त्यपुनरावृत्तिं ज्ञाननिर्धूतकल्मषाः ॥५.१७ ॥

tadbuddhayastadātmānastanniṣṭhāstatparāyaṇāḥ |

gacchantyapunarāvr̥ttiṁ jñānanirdhūtakalmaṣāḥ ||5.17 ||

विद्याविनयसम्पन्ने ब्राह्मणे गवि हस्तिनि ।
शुनि चैव श्वपाके च पण्डिताः समदर्शिनः ॥ ५.१८ ॥

vidyāvinayasampannē brāhmaṇē gavi hastini |

śuni caiva śvapākē ca paṇḍitāḥ samadarśinaḥ || 5.18 ||

इहैव तैर्जितः सर्गो येषां साम्ये स्थितं मनः ।
निर्दोषं हि समं ब्रह्म तस्माद्ब्रह्मणि ते स्थिताः ॥ ५.१९ ॥

ihaiva tairjitaḥ sargō yēṣāṁ sāmyē sthitaṁ manaḥ |

nirdōṣaṁ hi samaṁ brahma tasmādbrahmaṇi tē sthitāḥ || 5.19 ||

न प्रहृष्येत्प्रियं प्राप्य नोद्विजेत्प्राप्य चाप्रियम् ।
स्थिरबुद्धिरसंमूढो ब्रह्मविद्ब्रह्मणि स्थितः ॥ ५.२० ॥

na prahr̥ṣyētpriyaṁ prāpya nōdvijētprāpya cāpriyam |

sthirabuddhirasaṁmūḍhō brahmavidbrahmaṇi sthitaḥ || 5.20 ||

बाह्यस्पर्शेष्वसक्तात्मा
विन्दत्यात्मनि यत्सुखम् ।
स ब्रह्मयोगयुक्तात्मा
सुखमक्षयमश्नुते ॥ ५.२१ ॥

bāhyasparśēṣvasaktātmā

vindatyātmani yatsukham |

sa brahmayōgayuktātmā

sukhamakṣayamaśnutē || 5.21 ||

ये हि संस्पर्शजा भोगा दुःखयोनय एव ते ।
आद्यन्तवन्तः कौन्तेय न तेषु रमते बुधः ॥ ५.२२ ॥

yē hi saṁsparśajā bhōgā duḥkhayōnaya ēva tē |

ādyantavantaḥ kauntēya na tēṣu ramatē budhaḥ || 5.22 ||

शक्नोतीहैव यः सोढुं प्राक्छरीरविमोक्षणात् ।
कामक्रोधोद्भवं वेगं स युक्तः स सुखी नरः ॥ ५.२३ ॥

śaknōtīhaiva yaḥ sōḍhuṁ prākcharīravimōkṣaṇāt |

kāmakrōdhōdbhavaṁ vēgaṁ sa yuktaḥ sa sukhī naraḥ || 5.23 ||

योऽन्तःसुखोऽन्तरारामस्तथान्तर्ज्योतिरेव यः ।
स योगी ब्रह्मनिर्वाणं ब्रह्मभूतोऽधिगच्छति ॥ ५.२४ ॥

yō:'ntaḥsukhō:'ntarārāmastathāntarjyōtirēva yaḥ |

sa yōgī brahmanirvāṇaṁ brahmabhūtō:'dhigacchati || 5.24 ||

लभन्ते ब्रह्मनिर्वाणमृषयः क्षीणकल्मषाः ।
छिन्नद्वैधा यतात्मानः सर्वभूतहिते रताः ॥ ५.२५ ॥

labhantē brahmanirvāṇamr̥ṣayaḥ kṣīṇakalmaṣāḥ |

chinnadvaidhā yatātmānaḥ sarvabhūtahitē ratāḥ || 5.25 ||

कामक्रोधवियुक्तानां यतीनां यतचेतसाम् ।
अभितो ब्रह्मनिर्वाणं वर्तते विदितात्मनाम् ॥ ५.२६ ॥

kāmakrōdhaviyuktānāṁ yatīnāṁ yatacētasām |

abhitō brahmanirvāṇaṁ vartatē viditātmanām || 5.26 ||

स्पर्शान्कृत्वा बहिर्बाह्यांश्चक्षुश्चैवान्तरे भ्रुवोः ।
प्राणापानौ समौ कृत्वा नासाभ्यन्तरचारिणौ ॥ ५.२७ ॥

sparśānkr̥tvā bahirbāhyāṁścakṣuścaivāntarē bhruvōḥ |

prāṇāpānau samau kr̥tvā nāsābhyantaracāriṇau || 5.27 ||

यतेन्द्रियमनोबुद्धिर्मुनिर्मोक्षपरायणः ।
विगतेच्छाभयक्रोधो यः सदा मुक्त एव सः ॥ ५.२८ ॥

yatēndriyamanōbuddhirmunirmōkṣaparāyaṇaḥ |

vigatēcchābhayakrōdhō yaḥ sadā mukta ēva saḥ || 5.28 ||

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम् ।
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति ॥ ५.२९ ॥

bhōktāraṁ yajñatapasāṁ sarvalōkamahēśvaram |

suhr̥daṁ sarvabhūtānāṁ jñātvā māṁ śāntimr̥cchati || 5.29 ||

29. When a man has known Me as the Enjoyer of sacrifice of all the

worlds, the friend of all creatures, he comes by the peace.

ओं तत्सत् । इति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु ब्रह्मविध्यायां

योगशास्रे श्रीकृष्णार्जुनसंवादे संन्यासयोगो नाम पञ्चमोऽध्यायः॥

||ōṃ tatsaditi śrīmadbhagavadgītāsūpaniṣatsu brahmavidyāyāṃ yōgaśāstrē śrīkṛṣṇārjunasaṃvādē karmasannyāsayōgō nāma pañcamō'dhyāyaḥ||